

SPILLEREGLE

R

2015

Lemming IF

Kontaktoplysninger:

Formand: Jesper Bang	jb@lambang.dk	86859111 30521040
Næstformand: Lasse Schultz	logibyg@hotmail.com	25136775
Kasserer: Tove Nielsen	lemmingif@outlook.dk	86804750
Sekretær: Bjørn Bajlum	927@rema1000.dk	60390927
Seniorudvalg: Kenneth Bjerregaard	kenneth_bjerregaard@hotmail.com	61468607
Ungdomsudvalg: Louise Thougard Kristensen	thougard-schultz@mail.dk	40729975
Løb- og motionsudvalg: Torsten Nielsen	torstenbjerrenielsen@gmail.com	22668822
Sponsorer: Bjørn Bajlum	927@rema1000.dk	60390927
Klubhuset:		86859095
Kantine: Karin Jensen		86859048
Kampfordeler: Søren Bak (DBU-hold) Ungdomsformand (DGI-hold)	soren@easydent.dk	20442970
Tøjvask senior: Karen Bang		86859187
Rekvisitindkøb: Karin Jensen Lasse Schultz		
Rengøring: Jutta		
Hjemmeside:	www.lemmingif.dk	
Webmaster: Kristian Hornskov	kristianhornskov@yahoo.dk	20291000

Værdigrundlag for Lemming IF

- **Ligeværd**
- **Initiativ**
- **Fællesskab**

Dette betyder:

- at alle uanset niveau, køn, alder og baggrund er velkomne i LIF
- at LIF prioriterer oplevelser og socialt samvær højt for såvel børn som voksne – både på og uden for banen
- at trænere og ledere i LIF motiverer og skaber glæde og lyst til aktivitet på alle niveauer
- at LIF's medlemmer, forældre, trænere, ledere og tilskuere viser respekt og fair play over for dommere, modstandere og andre
- at LIF stiller gode faciliteter og rekvisitter til rådighed
- at LIF giver alle hold økonomisk støtte til deltagelse i relevante stævner
- at LIF støtter og tilbyder uddannelse for trænere og ledere
- at LIF's bestyrelse er synlig og lydhør over for medlemmer, forældre, trænere og ledere

Bestyrelsen holder møde en gang om måneden, og alle er velkomne til at komme med punkter, de ønsker behandlet på bestyrelsesmødet.

Alkoholpolitik i LIF

Vi er i Lemming IF's bestyrelse blevet kontaktet angående vores alkoholpolitik af såvel medlemmer samt forældre til medlemmer af vores forening.

Der har i de seneste år været stor politisk opmærksomhed om børn og unges alkoholvaner, og forskellige initiativer og lovindgreb kræver opfølgning og medspil fra blandt andet idrætsforeninger.

Undersøgelserne om alkohol underbygger, at der sammen med uhensigtsmæssigt alkoholindtagelse i mange tilfælde følger en række negative adfærdsformer og hændelser f. eks. slagsmål, problemer med vennerne, kriminalitet og kørsel i spirituspåvirket tilstand.

Det ligger i tidsånden, at også fritidsinstitutionerne bør deltage i normpåvirkende adfærd af de unge, når det gælder alkoholvaner.

Derfor har vi vurderet at det vil være et gode for vores idrætsforening at have en formuleret alkoholpolitik frem for ikke at have en alkoholpolitik.

I Lemming Idrætsforening

- Har vi en kultur der betyder, at vi som aktiv idrætsudøver ikke blander alkohol med sportslige aktiviteter, da mange af de unge spillere er idoler og modeller for vores yngre spillere
- I vores klubhus udsælger/sælger vi ikke alkohol til unge under 18 år
- I forbindelse med afholdelse af stævner og deltagelse af stævner har vi i bestyrelsen den holdning at der ikke indtages alkohol af personer under 16 år. Derudover opfordrer vi til at der afholdes et møde med forældrene ved længerevarende stævner
- Trænere der deltager sammen med vores unge spillere i diverse turneringer skal kunne håndhæve disse regler

Husk – vi har kun os selv til at være vores ansigt ud ad til.
Lemming IF's bestyrelse, september 2009.

Fodbold:

Old-boys	Kasper Graversgaard	21631808
Herre Jyllandsserien	Søren Bak	20442970
Herrer serie 4	Mads Balle	21222782
Herrer serie 5	Lasse Schultz	25136775
Damesenior 7-mands 25136775	Lasse Schultz	
	Bjørn Bajlum	60390927
	Janni Rasmussen	
U 10 piger	Michael Høyer	22177203
	Helle Suaning	
U 10 drenge	Benjamin Hede	41617890
	Jakob Jensen	22838000
	Kristian Stjernby	64664972
U 8 og U 9	Søren Bay	40528275
	Jesper Bang	30521040
U 7 mix	Dennis Nielsen	60390806
	Camilla Brix	60633140
U 6 mix	Tommy Fredberg	51670379
Sandkasse U 4	Torsten Nielsen	22668822
	Sanne Mai Lemming	22120112

Løb:

Motionsløb	Torsten Nielsen	22668822
	Dorthe Hornum	25573480
	Birgitte Nielsen	23969078
	Lene Melsen	40888983
	Kurt Hornskov	32665531
	Niels Erik Nordstrøm	20968842
	Per Kristensen	40243804
	Gurli Klitgaard	51714138

Håndbold:

Damer Serie 3	Louise Thougard Kristensen	40729975
---------------	----------------------------	----------

Motion:

Gymnastik	Dorthe Vasegaard	21180579
	Torsten Nielsen	22668822

Cykling:

Landevejscykling	Torsten Nielsen	22668822
Mountainbike	Dorthe Mikkelsen	51740165
	Peder Øster Mikkelsen	24457659
	Frede Mikkelsen	40426790
	Jytte Haarup	40261664

Kontingenter:

	Forår	Efterår	Forår
Herrer/drenge: 2015	2015	2016	
Old-boys, hele året	400,00	400,00	400,00 (inkl. tøjvask)
Senior	700,00	700,00	700,00
U 19	500,00	500,00	500,00
U 17	400,00	400,00	400,00
U 10 – U 13	300,00	300,00	300,00
U 6 – U 9	200,00	200,00	200,00
Sandkasse-holdet	150,00	150,00	150,00

Damer/piger:

Senior	500,00	500,00	500,00
Senior, 7 mands, hele året	300,00	300,00	300,00
U 19	500,00	500,00	500,00
U 17	400,00	400,00	400,00
U 10 – U 13	300,00	300,00	300,00
U 6 – U 9	200,00	200,00	200,00
Sandkasse-holdet	150,00	150,00	150,00
Indefodbold (alle)	160,00 pr. sæson.		
Løb		200,00	
Cykling		200,00	
Håndbold	400,00	400,00	400,00

Der kan betales med Dankort i klubhuset. Husk girokort med medlemsnummer, så betalingen registreres korrekt.

For 1. rykker opkræves 50,00 kr.

For 2. rykker opkræves 100,00 kr.

3. rykker medfører udelukkelse fra træning og kampe indtil kontingentet er betalt.

Klubben er meget afhængig af de indtægter den har via kontingenter. Derfor henstilles der til, at disse betales til tiden, hvilket vil sige, at kontingenterne indbetales til den, på girokortet, anførte dato.

Vedtægternes §5:

Stk. 1 Udmeldelse skal ske skriftligt til kassereren, og kan kun ske ved naturlig fraflytning eller pr. 30. juni og 31. december. Ved udmeldelse skal al forfaldende kontingent være betalt. Når et medlem er kommet i kontingentrestance for mindst 4 måneder, kan medlemmet ekskluderes og ikke optages som nyt medlem af foreningen, før vedkommende har betalt sin gæld.

Stk. 2 Ved eksklusion af et medlem kan vedkommende kræve eksklusionen afgjort på førstkommande generalforsamling.

Stk. 3 Ved manglende kontingentbetaling kan medlemskabet også midlertidigt neutraliseres. Pågældende medlem kan da ikke aktivt gøre brug af klubbens faciliteter eller repræsentere klubben.

Børneattester

I 2005 vedtog Folketinget en lov, som betyder, at alle idrætsforeninger skal indhente en børneattest, før de ansætter trænere, instruktører og holdledere, som skal have direkte og vedvarende kontakt med børn under 15 år.

LIF indhenter attester på alle trænere og holdledere, som har med målgruppen at gøre. Attesten fornyes hvert år.

Attesten hentes ligeledes hjem på medlemmer af forretningsudvalget.

Gavekort

Gavekort til Lemming IF's frivillige, uddeles en gang årligt:

Trænere kr. 600,00

Holdleder/hjælpetræner kr. 300,00

Seniorspillere, der træner ungdomshold i klubben, får et gavekort.

Træningsdragter til trænere og holdledere

Træner og holdleder får udleveret en træningsdragt hvert andet år. Udlevering sker efter sommerferie.

Når man stopper som træner eller holdleder får man træningsdragten hvis den er over 2 år, ellers afleveres den.

Stævnetilskud fra klubben

Det er klubbens ønske at støtte deltagelse i alle de stævner, de enkelte hold ønsker at deltage i.

Ved ekstraordinært store udgifter eller arrangementer, kontaktes bestyrelsen.

Energimidt Cup

Energimidt Cup afholdes 13. Juni 2015.

Frivilligt-/forældrearbejde

For at have en sund økonomi i Lemming IF er der følgende arrangementer i 2015, som primært vil kalde på forældre til ungdomsafdelingens børn og på seniorspillere:

- **Energimidt Cup**
- **Arbejdsdag i klubhus**
- **Hjælp til Nordic Festival Service**
- **Div.**

Forældre og unge spillere

Forældre opfordres til at deltage aktivt i de sociale og sportslige oplevelser, som børnene får i Lemming IF.

Forældre er også meget velkomne til at byde ind med ideer og arrangementer.

Dommerbetaling, betales over DBU Jylland

Der skal ikke betales dommerpenge mere for turneringskampe. Ved træningskampe skal hjemmeholdet betale dommeren. Holdet lægger ud herfor, hvis der ikke er penge i kantine.

Nye dommerregler i DBU Jylland-regi

Smykker: Hvis en spiller bærer ur, armbånd mv. ved spillets opstart, medfører dette en 10 minutters udvisning til den pågældende.

Dispensationsregler: Der kan nu uden konsekvens bruges 2 spillere, som er født i sidste kvartal.

HUSK når vi spiller – udøver idræt – gør vi det i Lemming IF's navn. Derfor – vis modstanderen respekt såvel som dommere. Det står vi alle bedst ved.

Husk at give kassereren besked når der kommer nye spillere fra andre klubber – da der skal indhentes spillercertifikat fra den gamle klub. Gælder kun DBU spillere på 11-mands hold.

Klubbens opgaver:

- at finde og sammensætte de enkelte trænerteams, træner, hjælpetræner og holdleder
- at sørge for bolde og spillertøj
- at give mulighed for kurser
- at afholde trænermøder, trænerfester mv.
- at annoncere i Lokalbladet
- at sørge for de nødvendige flag
- at fotografere alle hold mindst en gang om året og sætte på klubbens hjemmeside
- at sørge for den nødvendige planlægning omkring baner og omklædning
- at sørge for holdlederudstyr, lægetasker, drikkedunke mv.
- at sørge for tilmelding i DGI og DBU
- at uddele relevant materiale i skuffen omkring stævner o.l.
- at være koordinerende led omkring f.eks. weekendstævner for f.eks. ungdomsholdene
- at indsende resultatkort mindst en gang om ugen
- at der stilles træningsdragt til rådighed for træner, hjælpetræner og holdleder.
- at sørge for en god modtagelse og orientering til især nye trænere
- at sørge for klare og tydelige spilleregler omkring holdenes og træneres virke i klubben, herunder økonomi, trænerlønninger mv.
- at sørge for gode fysiske rammer, herunder fordeling af baner og omklædningsrum.

Træneropgaver:

- at træne holdet 2 gange om ugen
- at deltage i kampe 1 gang om ugen
- at møde til tiden, gerne 15 min. før træning
- at være forberedt
- at have bolde, kegler, trøjer mv. klar til træningen
- at være inspireret og inspirerende
- opsætte flag til kampe, herunder linieflag til modstanderhold og dommer samt tage dem ind igen
- at sørge for kampens afvikling på det sportslige område
- at deltage i relevante trænerkurser 1-2 gange om året
- at deltage i trænermøder 1-2 gange om året
- deltage i endagsstævner, gerne et forår og et efterår
- deltage i 1 weekendstævne om året
- deltage i evt. ugestævne, f.eks. Holland
- deltage i opstartsarrangement
- deltage i afslutningsarrangement
- deltage i sociale aktiviteter, evt. inkl. forældre – gerne 1 forår og et efterår.

Holdlederens opgaver:

- at deltage i kampe
- at have kontakt med træneren før alle kampe
- at sørge for tøj og drikkedunke, herunder lægetaske mv.
- at lave spillerliste ved sæsonens start
- at aflevere listen til kassereren (skuffe i gangen)
- at lave oversigt over kampe
- at lave køre- og vaskeoversigt
- at lave en årsplan med oversigt over ideer til stævner, sociale arrangementer mv.
- at være opmærksom på spillernes ve og vel såvel under kampe som i øvrigt
- at være den aktive part under kampene ved skader o.l.
- at være forberedt til halvleg med vand og andre serviceopgaver omkring holdet – det kunne være varm te, appelsinbåde mv.
- tage sig lidt af de spillere, som er udskifttere
- at deltage i trænermøder, trænerfester mv.
- at deltage i opstarts- og afslutningsarrangementer
- at skabe forudsætningen for uddeling af fidusbamse mv.
- at tage initiativ til 2 sociale arrangementer om året i fællesskab med andre forældre
- at deltage i endags- og weekendstævner
- at sørge for dommerpåsætning til 7-mands kampene
- at sørge for kampkort og kontakten til dommere under 11-mands kampene
- indtelefonering af resultatkort, som derefter placeres i boksen i gangen
- at tage godt imod udeholdet, velkommen, omklædningsrum mv.