



Nyt fra formanden

Året synger nu på sidste vers og vi kan se tilbage på endnu et år med masser af succes i Lemming IF.

Efter to år på posten som formand for idrætsforeningen, har det været dejligt at være med til at skabe nye tiltag i klubben, samt få flere til at dyrke idræt. Vi har på bare to år fordoblet medlemstallet, hvilket man da kan kalde succes og det må vi godt være stolte af. Vi har et godt fundament af frivillige hjælpere og trænere og det er en af faktorerne for det kan lykkes at have succes. Specielt når det hele i en idrætsforening handler om frivilligt arbejde. Efter en rigtig god periode i bestyrelsen, har jeg valgt at genopstille på generalforsamlingen og ønsker at bidrage med 2 år mere.

For tredje gang arrangerede Lemming IF oktoberfest i forsamlingshuset. Det blev igen en stor succes, med stor opbakning og fuldt hus. Vi blev nødt til at lukke for tilmeldingerne dagen før sidste tilmelding. Så til næste år bliver der nok rift om pladserne. Der var en fantastisk stemning fra start og alle var kommet for at feste igennem. Selvom der var købt rigeligt ind af drikkevarer blev vi igen tørlagt for fadøl. Men 450 Liter er åbenbart ikke nok til 150 mennesker !!

Alle trænere og hjælpere var inviteret til oktoberfesten, fordi vi på foreningens vegne gerne vil sige tak for den frivillige indsats der er ydet i løbet af året. Derfor vil vi gerne sige tak til alle for en fantastisk fest, jeres engagement gør det sjovt at være med til at arrangere.

I forbindelse med oktoberfesten kårede vi årets ildsjæl i Lemming IF. Prisen gik i år til Anders Rauff Kristensen, der har ydet en ekstra ordinær indsats igennem mange år. Anders er altid behjælpelig når der skal laves noget, lige fra renovering af klubhuset til at køre telefonbøger. Tillykke med titlen Anders!

Til sidst vil jeg gøre opmærksom på, at vi den 26. februar 2014 afholder generalforsamling. Bestyrelsen i Lemming IF håber på at folk vil komme og deltage i dette. Der vil igen i år være smørrebrød inden selve generalforsamlingen. Se artikel andet sted i bladet.

*God jul og godt nytår.
Jesper Bang*



Årets ildsjæl i Lemming IF 2013 - Anders Rauff Kristensen til venstre

Lemming IF afholder **Generalforsamling**

Onsdag den 26. februar 2014 kl. 19.30
i Klubhuset, Lemming Skolevej 10A

Der serveres smørrebrød kl. 18.30.

Tilmelding til sekretær Tanja Lyskjær
på tanja.lyskjaer@gmail.com
eller mobil 20132812
inden den 19. februar 2014.

Vi glæder os til at se Jer.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Lemming IF

Lemming IF afholder **Fællesspisning**

Fredag d. 21. februar 2014 kl. 18.00
i Lemming Forsamlingshus.

Alle er velkomne til hyggeligt samvær i forsamlingshuset. Husk at tage din nabo med. Der vil være hovedret med tilbehør samt kaffe og hjemmelavet æblekage.

Pris: 60,- for voksne og 30,- kr. for børn.
Der er Disneysjov i klubhuset for børnene med slik og popcorn.

Tilmelding til Louise Thougard Kristensen på
thougard-schultz@mail.dk eller mobil 40729975
inden den 18. februar 2014.



Løb og motion

Motionsholdene rykker virkelig i år! Den 1. oktober mødte 30 motionister, gymnaster og andet godtfolk op til indendørs motion. Opstarten var flyttet til Lemming forsamlingshus, men normalt foregår det i gymnastiksalen på den gamle skole. Dorthe Vasegaard træner med højt humør, engagement og opmuntrende kommentarer de to motionshold. Alle kan være med, idet man selv bestemmer tempoet og springer de øvelser over, man ikke kan holde til. På holdet fra kl. 17-18 tages der mere hensyn, men man kan sagtens få sved på panden alligevel (det kan jeg fortælle af egen erfaring). Fra kl. 18-19 lægges der mere vægt på styrkeøvelser, og jeg har hørt fra deltagerne, at træningen kan mærkes flere dage efter. Det er noget, der virker.

Det er ikke for sent at være med. Der er 3 gange tilbage i år: 3., 10. og 17. december. Vi træner hver tirsdag på Lemming skole kl. 17-18 og kl 18-19. (14/1 og 4/3 dog fra kl. 19-21).

På løbeholdene går det også godt. Rigtig mange af de løbere, der er startet i år, holder godt ved, og har efterhånden rundet 5 km-mærket. I skrivende stund er vi i gang med at melde os til Egeskovløbet i Bjerringbro d. 10/11. Vi bliver vist ikke så mange, men jeg glæder



Et stort hold motionister til opstart.

mig alligevel til at komme ud og løbe i nye omgivelser. Til årets nu veloverståede oktoberfest var løbeklubben godt repræsenteret med næsten 30 tilmeldte - vi havde dog også lånt et par stykker udefra. Det var en både hyggelig og sjov aften.

Vi er for tiden ved at planlægge nogle efterårs- og vinteraktiviteter, som kan muntre lidt op i den mørke og kolde løbesæsson, som står for døren. Lige som sidste år forventer jeg, at vi af og til skal mødes i klubhuset efter løbeturene og nyde noget varmt og lækkert. Mon ikke der også i år bliver nisseløb sidste søndag før jul.

Har du lyst til at komme og løbe med os, så er du velkommen. Vi løber hver søndag kl. 10 fra Lemming Klubhus.

Kaptajnens 100 km

Et væddemål i den mørke vinter lagde grunden til en sommerfugls udfoldelse - eller rettere en cykelmyg. Kasper Bech - her kaldet Kaptajnen - tager mod udfordringen, om at cykle 100 km på én dag inden året er omme. Resolut, som Kaptajnen jo er, køber han straks cykel, hjelm, sko og dragt. Man må jo ikke gå ned på udstyret. Gennem hele foråret og sommeren slider Kaptajnen sig i form og lørdag d. 28. september kl. 9.00 går starten fra Lemming.



Cykelholdet oven på den store bedrift.

Holdet består ud over Kaptajnen af 3 vandbærere, som i forhold til væddemålet, har lovet at ligge bagerst. Første omgang går til Silkeborg ad den gamle bane, derefter til Resenbro, Truust, Kongensbro, Grønbæk, Hinge og ad små omveje tilbage til Lemming. Efter en kort pause venter de sidste 30 km. Her er kræfterne ved at være brugte og den sidste stigning op ad Kejlstrupbakken er et sandt kunststykke i at holde balancen på en cykel, der næsten er gået i stå. Hjem kommer vi dog og turen kan sluttes af med en paraderunde rundt om Bakkegården.



Kaptajnen lider på den sidste store stigning.

Planen er at gentage successen igen næste år, så skulle du kunne finde det udfordrende at gennemføre 100 km på cykel, er du velkommen til at deltage. Det kommer nok til at foregå sidste lørdag i august (30/8 - 2014). Træningsopstart omkring påske. Tirsdag og torsdag kl. 19.00.

Godt gået Becher!

*Torsten Nielsen, Lemming IF
Løb og Motion – Idræt for alle*



Stor sæson i Lemming IF veloverstået

Så er fodboldåret 2013 i Lemming IF slut, og det er tid til at gøre status. De to sæsoner har budt på spillemæssige op- og nedture, men én ting som klubben hurtigt kan konkludere er: Lemming er i spillermæssig fremgang, og de sociale værdier er endnu engang blevet sat i højsæde.

Klubben startede forårssæsonen som lyn og torden, og med en masse nye ansigter. Selvom vi var i starten af februar måned, og frosten stadigvæk lå som en fin hinde over banen, så kunne trænerne tælle over 50 halvtykke knejter, som var klar på en ny fodboldsæson i klubben. Der var kommet en del nye ansigter, og blandet med de "gamle" velkendte lignede det en sæson, hvor klubben endnu engang kunne spille med i oprykningsskyløbet i de forskellige serier. De første måneder inden sæsonstart stod på seriøs træning, hvor fodboldspillet også blev krydret med fysisk træning. Klubben havde som mål, at de 3 senior hold skulle have mindst en oprykning inden forårssæsonen var ovre. Efter de første par kampe blev denne målsætning dog hurtigt ændret til mindst to. Klubben kunne på daværende tidspunkt præsentere hold i serie 6,5 og 2, og efter sæsonen hed det serie 5,4 og 1. Klubbens spillere sprudlede gennem hele sæsonen, hvor især de unge vidste et højt niveau på alle holdene.

Så efter en flot forårssæson stod klubben overfor nogle nye og spændende kampe, hvor alle tre hold skulle prøve kræfter mod sværere modstandere. Klubben skulle som første test prøve kræfter mod de bedste hold i Silkeborg, hvor der skulle dystes om kommune mesterskabet 2013. Silkeborg Boldklub lagde græs til sæsonens første kampe, hvor Lemming stillede med fremtidens hold. Cheftræner Søren Bak havde valgt at give de unge drenge chancen for at vise, at de skulle være blandt hans udvalgte serie 1 spillere til den nye sæson. Det betød at holdet bestod af spillere mellem 16 – 20 år, og det bestod de med glans. Efter en række tætte kampe stod de foran klubbens anden "kommunale finale", hvor de efter en flot kamp fik overrakt pokalen for det bedste hold i kommunen.

Efter denne flotte start på sæsonen for Lemming IF kom tiden, hvor de tre hold skulle prøve kræfter med deres nye serie modstandere. Hele efterårs sæsonen har der endnu en gang været flot opbakning til de tre hold, og klubben har kunnet præsentere mellem 40 og 50 spillere til hver eneste træning. De tre hold viste hurtigt, at de var kommet i den rigtige række, hvor holdene i starten fik nogle tætte og spændende kampe. Efter den flotte start begyndte holdene dog at få svingende præstationer. Det betød at de sidste kampe i efteråret var præget af, at holdene skulle vise hvad de var lavet af. Efter sæson-afslutning kunne

serie 4 slutte af på en flot 3. plads a-point med 2. pladsen, og serie 1 på en godkendt 4. plads. Serie 5 måtte dog efter en stribe nederlag slutte sidst men alligevel blive i serie 5, da der var for mange serie 6 hold.

Det er dog ikke kun de mandlige spillere, som har spillet på Lemmings baner i dette efterår. Klubbens piger har efter flere års



Det gør ikke ondt at smile...

pause og en ordentlig omgang børn fået stablet et 7-mands damehold på benene. Pigerne har haft en sæson, hvor der har været flere træningsaftener end kampe, men eftersigende stiller de med et stærkt damehold i den nye sæson.

Så alt i alt har det været et flot år for "storklubben" Lemming IF, som både har budt på op og nedture. Efter hårde forhandlinger med de tre trænere er de nået til enighed om forlængelse. Derfor glæder Lemming IF sig til at sige velkommen til en ny sæson i 2014 for både nye og gamle ansigter. Trænerteamet Søren, "Gamle", Ole, Hugo, Lasse og selvfølgelig Miss Lemming byder velkommen til årets første træning den første weekend i februar.

Og på spillernes vegne vil vi gerne takke de mange frivillige i klubben, som har gjort at livet i og omkring Lemming IF er helt fantastisk og enestående. Derudover skal de mange støttende forældre og supportere også have en stor tak for deres support.

*Mange hilsner fra
træner teamet i Lemming IF*



Drikkepause



Pigerne er tilbage på fodboldbanerne i Lemming

I sommerferien gik et par af damerne fra Lemming sammen og blev enige om, at der igen skulle være et dame senior hold i Lemming IF. De søgte derfor friske piger med lyst til at spille fodbold på det sociale medie Facebook. Det resulterede i ca. 20 tilmeldinger og dermed var dameholdet en realitet.

Vi mødtes i klubhuset til et spillermøde for at afstemme forventningerne med hinanden. Der var hurtigt enighed om at vi skulle træne om torsdagen og spille kamp om tirsdagen. Ikke alle kunne se sig ud af at deltage to gange i ugen, men det var også okay. Vi startede op til træning den efterfølgende torsdag og af sted det gik. Første kamp var tirsdagen efter, hvor vi i Bryrup måbende kiggede på de unge piger der ganske energifyldt løb og varmede op da vi kom frem. Vi var enige om, at de godt nok så hurtige ud... Heldigvis var det et U16 hold, som varmede op til nogle lidt yngre deltagere og vores modstandere dukkede senere op. Vi spillede 0-0 i vores første kamp og de første point var dermed på kontoen.

Herefter fulgte en sæson med flere uafgjorte resultater og et par nederlag. Vi kan nu se tilbage på en opstart, der har været sjov og spændende. Da der var hold i vores pulje som trak sig, sluttede vi tidligt med turneringen og rundede derfor sæsonen af med to træningskampe. Første kamp var mod oldboysholdet og senere mod et kombineret serie 4 og 5 hold som vi begge spillede meget jævnbyrdigt op med, men



Fodbold pigerne

dog må erkende at vi tabte knebent begge kampe. Ved denne lejlighed måtte vi også konkludere at vi godt kan tænke os nogle flere medspillere (eventuelt en målmand) og måske en træner, som gerne vil med os til kampene. Det vil give lidt mere stabilitet og måske sikre, at vi kan bruge nogle ting fra træningen i kampene. Så hvis du går og kunne tænke dig at spille lidt fodbold i den kommende sæson, eller har lyst til at træne et hold med muligheder for at sætte dit eget præg på holdet, så kom frisk når vi starter op igen i det nye år – du behøver ikke at være en haj til det og erfaring er ikke noget krav. Vi skal nok få det sjovt !!

Janni Rasmussen

HUSK

Du kan altid finde oplysninger om trænings- & kamptidspunkter, samt informationer om klubbens arrangementer på hjemmesiden:

www.lemmingif.dk



Teletubbies kom forbi oktoberfesten i Lemming



Bedst udklædte blev fra højre Bjørn Bajlum, Louise & trans Fnug