



LEMMING IF

Nyt fra formanden

Selvom foråret lader vente på sig med nattefrost i maj måned, er der fuld gang i udendørsaktiviteterne i Lemming IF. Børnefodbolden nyder godt af, at den nye multibane er blevet færdig. Cykling både på landevej og i skoven har stor tilslutning. Senior fodbolden sætter nye rekorder i Lemming IF med topplaceringer i Jyllandsserien og serie 4.

Nyt tiltag i Lemming IF, er gymnastik for de mindste børn i alderen 1-3 år på Friskolen i Lemming, med start i efteråret. Se artikel andetsteds i bladet.

Vi har gennem det sidste års tid i bestyrelsen arbejdet på, at omlægge lånet i Lemming IF's klubhus. Dette er nu lykkedes, med godkendelse fra Silkeborg Kommune, ved at vi forinden har sendt en ansøgning til Kultur, Fritids og Idrætsudvalget. Med det nye lån og aftalen med Silkeborg Kommune vil Lemming IF komme til at spare ca. 20.000,- kr. om året i lånets løbetid, så det er vi i bestyrelsen rigtig glade for er lykkedes.

Der har også denne vinter været gang i ansøgningerne til forskellige fonde, da bestyrelsen selv ønskede at prøve kræfter med fonds-ansøgnings-arbejdet. Torsten Nielsen har været tovholder på udfordringen og med fælles hjælp er det lykkedes os, at få tildelt 25.000,- kr. fra henholdsvis Østifterne og Vanførefonden, så der nu bliver tilgængelighed for alle i Lemming IF's klubhus. Der vil blive lavet ny flisebelægning rundt om klubhuset, samt belægningen vil blive hævet op, så der er niveaufri adgang ved alle døre.

Der er blevet opført et nyt motel på Lemming Stadion, det er ikke down stairs men "up stærs". Tak til Klaus og Per Rasmussen for det flotte resultat.

Til slut skal der også lyde en stor tak til de sponsorer, der har bidraget til nye dragter til senior fodbold afdelingen. Disse vil blive flittigt brugt i forbindelse med fodboldkampene.

*God sommer
Jesper Bang*



Up stærs



Tak til sponsorer for træningsdragterne til senior fodbold



På vegne af Østifterne overrækker Bjarne Kongsgaard en check på 25.000 kr. til Lemming IF. Pengene indgår i et projekt, der for kørestolsbrugere skal øge tilgængeligheden til klubhuset.

Lemming IF indbyder
for 29. gang til stort fodboldstævne
på Lemming Stadion



ENERGIMIDT
CUP 2015

LØRDAG DEN 13. JUNI KL. 9.00

Forældre/barn gymnastik starter til september!

Det er for de 1-3 årige og kommer til at foregå på Fri-skolen i Lemming.

Vi har gennem det sidste års tid fået flere opfordringer på, at starte et gymnastikhold for de helt små. Det kan nu lade sig gøre, da vi har fundet to lokale instruktører. Læs de nærmere detaljer og den nøjagtige startdato i septembernummeret af Lokalbladet eller på www.lemmingif.dk.

Idrætsdag søndag d. 14. juni.

Igen i år afholder vi Store Idrætsdag på Lemming Stadion. Der bliver som de andre to år en masse motion og bevægelse, men også mulighed for at sidde og få en snak med naboen.

Vi satser på godt vejr for 3. år i træk!

Friluftsfitness tirsdage kl. 18.15

Vi er kommet godt i gang med at bruge de nye redskaber ved klubhuset. Hver tirsdag mødes vi og kører 30 minutters cirkeltræning. Det er hårdt og det virker. Noget der bygger overkroppen :-)



Cirkeltræning på de nye fitnessredskaber hver tirsdag kl. 18.15. Dorthe viser her et par øvelser man kan lave.

Kom-og-prøv dag d. 12. april

I motionsafdelingen afholdte vi i år en samlet introduktionsdag, hvor man kunne komme og se hvilke tilbud klubben har. Der var mange besøgende - både eksisterende og nye medlemmer - som alle fik lov at se, prøve og stille spørgsmål. En vellykket dag og nogen nye medlemmer i klubben.

Løbeklubben

Vi har i år et hold nye løbere, som er i gang med vores introduktionsprogram. Det tager et halvt års tid at gennemføre, men det er nødvendigt at starte fornuftigt ud for ikke at løbe ind i skader.

Et af de nye medlemmer, som startede i april, havde selv løbet siden nytår og er nu allerede med på 7km.

MTB - "kom nu af sted"

Vores nye mountainbikehold bruger undertitlen: "kom nu af sted". En god opsang som mange af os kunne tænke over, for når man først kommer på cyklen og ud i skoven, så er det bare fedt! Det handler bare lige om, at komme af sted.

Der står et aktivt trænerhold bag MTB-holdet, og der er kommet mange nye medlemmer til siden starten i efteråret. I skrivende stund er der 35 medlemmer, som cykler på 3 forskellige hold, så der er et niveau, der passer alle.



I skoven med MTB-holdet. Få sved på panden og et smil på læben.



Et stort fremmøde til aftenens cykeltur. Kaffeklubben er godt repræsenteret.

Landevejscykling

I starten af april startede sæsonen for landevejscykling. Der har været stor tilslutning og en aften var vi således 27 ude at cykle. Der køres på 3-4 forskellige niveauer; helt fra kaffeholdet op til sprinterne på de hurtige cykler. 3 af rytterne har været på kursus og kan nu bla. fortælle, hvordan man skal opføre sig i trafikken, når man kører i hold. 2. Påskedag afholdte Silkeborg IF cykling medaljeløb med start og slut ved vores klubhus og vi havde 3 lokale drenge med i løbet. Vi håber i år, at få flere unge med ud at cykle. De kan sagtens følge med.

Torsten Nielsen, Lemming IF motion

Se mere om holdene og træningstider på www.lemmingif.dk



LEMMING IF

Lemming IF er en idrætsforening der er fyldt med patrioter, ildsjæle, fodboldtusser, hyggeonkler og træningsjunkier. Nogle af os har fået passionen for LIF ind med modermælken, andre har tilkommet sig det, i det gode fællesskab der danner rammerne for LIF. LIF lægger meget vægt på ikke at være en lukket kreds. Det er vigtigt for os, at der er plads til alle og at nye medlemmer føler sig velkomne.



For nogle af os er LIF en del af vores liv, som vi ikke kan undvære.

Børnefodbold

Så er alle hold atter i gang med at betræde den grønne plæne på Lemming Stadion. Det er dejligt at komme på stadion en torsdag eftermiddag, hvor der er fyldt med glade børn på flere forskellige alderstrin. Der er plads til både leg og latter, når fodboldspillet skal prøves af på flere niveauer.

Vi er nu i den heldige situation, at vi har smugtrænet lidt på den nye multibane og den er et sikkert hit hos børn og voksne. De større børn syntes det er rigtig sjovt og de mindre børn kan spille fodbold på et afgrænset område, hvilket betyder at de ikke løber så langt væk – så dejligt for alle, at den nu kan tages i brug

Forældrehjælp

Vi får i løbet af denne sæson og kommende sæsoner brug for jeres hjælp til, at få udført forskellige opgaver i og omkring klubhuset. Dette er til gavn for klubben og dermed også jeres børn. Konkret betyder det, at vi bl.a. har brug for hjælp i den weekend der er Energi-Midt Cup d. 12.-14. juni, til en arbejdsweekend i løbet af efteråret, samt søndag d. 1. november til oprydning. Vi håber at mange har lyst til at give en hånd med i klubben, så kontakt os gerne, hvis I allerede nu ved, hvornår det vil passe jer bedst.

Kom i Form stævner

Lørdag d. 18/4 var der opstarts stævne i både HA85 og i Engesvang. U7 drenge og piger stillede med tre hold til stævnet i HA85 og U10 drenge tog med til stævnet i Engesvang. Det blev ikke til den store sejrusrus, men dejligt for fodboldspillerne at komme i gang med at spille kampe igen.

Håndbold

Endnu en sæson er spillet i Lemming håndbold. Vi har haft en hel del hyggelige stunder og det er blevet til både sejre og nederlag. Hallen er bestilt til håndbold træning til næste sæson, så vi er atter klar med harpiksen tirsdag i uge 33. Vi er desværre i den situation, at vi lige pt. ikke er sikre på, om vi har en træner i næste sæson, så hvis der skulle sidde en, der har lyst til at træne et hyggeligt serie 3 damehold, hører vi gerne fra dig.

Vi er gået i gang med sæsonen for udehåndbold, hvilket betyder, at vi også får lov til at betræde den grønne plæne på Lemming Stadion nogle enkelte tirsdage her i foråret.



Sandkasseholdet spiller på den nye multibane i Lemming IF

HUSK

Du kan altid finde oplysninger om trænings- & kamptidspunkter, samt informationer om klubbens kommende arrangementer på hjemmesiden:

www.lemmingif.dk

Nyt fra Herre Senior.

Vi er nu så småt halvvejs igennem forårssæsonen og kigger man aktuelt på stillingerne går det over al forventning. Klubbens Jyllandsserie hold og serie 4 hold kan kalde sig ubesejrede og begge hold indtager dermed 1. pladsen i de respektive puljer. Her i weekenden fik serie 5 også gang i pointhøsten. Efter en lidt sløj start, er jeg sikker på at de henter mange flere point. Som oprykkere til Jyllandsserien var der mange skeptikere som havde spået holdet en svær sæson, men dette har både spillere og trænere på flot vis manet til jorden. Jyllandsserien spiller i år et nedrykningsspil hvor de tre øverste er sikre på at spille Jyllandsserie frem til næste sommer, så mon ikke vi fremad rettet skal blive ved med at kalde os Jyllandsserie klub.

Det er dejligt at se optimismen i klubben og se hvordan alle spillere giver den gas til både den daglige træning og i kamp. Kan vi forsætte det hårde arbejde og kan vi få lokket lidt flere til træning er jeg sikker på, at vi endnu en gang kan skrive historie. Lad os give den gas så vi efter sæsonen kan kigge tilbage på endnu en fantastisk sæson, med masser af sejre, sjove øjeblikke og nogle helt unikke resultater.

Til sidst, af hjertet tak til alle dem der støtter op, såvel frivillige som tilskuere. Det er en fornøjelse at se så mange tilskuere til både hjemme og udekampe. Det er fantastisk at I vil bruge jeres tid på, at støtte op om en gang glade amatører som spiller fodbold fordi det er sjovt. Hvem ved, sammen kan vi være med til at skabe flere sejre, venskaber og oprykninger. Det er da fantastisk!

Nye som gamle er altid velkomne, vi træner tirsdag og torsdag kl.19.

Kom så Lemming, lad os endnu engang skrive historie.

*På vegne af senior afdelingen.
Mads Balle Pedersen*



For hvem regerer her - LIF!



KOM TIL ÅRETS STORE IDRÆTSDAG FOR ALLE! SØN. D. 14. JUNI - KL 10-15

**Ta' hele familien med på
Lemming Stadion søndag d. 14. juni.
Det bliver en dag fyldt med aktiviteter:
Cykelløb, rundbold, stikbold, stafet,
fodbold, gymnastik, løb
og meget mere.**

**Hoppeborg til børnene og gratis
slush ice. Der kan købes masser af
mexikansk mad og pølser fra grillen.**

Kom og vær med!

